

Spiritual Morning Routine Affirmationen

Die Spiritual Morning Routine unterstützt dich bei der Erdung, Anbindung, Reinigung und Verbindung mit deiner Seele, sodass du präsent und achtsam in deinen Tag starten kannst. Mach es dir bequem und lasse dich ein!

Spüre hinein, wenn du die Affirmationen aussprichst, und fühle die Inhalte. Auch wenn dies eine spirituelle Morgenroutine ist, die für jede/n geeignet ist, kann es sein, dass mit der Zeit Themen, Emotionen und alte Muster aufgewühlt werden. Das merkst du vor allem daran, dass du die Affirmationen nicht ganz fühlen kannst oder sie sich komisch anfühlen. Zögere bitte nicht dir professionelle Unterstützung auf deinem Weg zu suchen.

Ich wünsche dir viel Freude und Leichtigkeit für deinen Weg!

- ♥ „Ich verbinde mich mit dem Herzen von Mutter Erde.“

- ♥ „Ich verbinde mich mit meinem höheren Selbst.“

- ♥ „Ich verbinde mich mit dem göttlichen Licht der Quelle.“

- ♥ „Alle Kanäle, an die ich angebunden bin, sind geschützt durch die violette Flamme und die Engel und sie sind rein.“

- ♥ „Ich bin die Regenbogenbrücke, die das Licht hier verankert – Himmel und Erde - Erde und Himmel verbindet.“

- ♥ „Ich bin hier, um Licht auf diese Erde zu bringen.“

- ♥ „ICH BIN.“

- ♥ „Meine Seele nimmt ihren Platz in diesem Körper, auf dieser Erde zu 100% ein.“